

出会う、気づく、そして動き出す わたしらしい一歩へ

ASHIYA RESUME

salon

わたしの「働く」と「やりたい」を再び始めるための
選べるサロンシリーズ

2026年

01・02 / 03 / 04 / でお好きな回を選んでご参加ください

01 わたし軸の発見！ やりたいことのために
動き出す未来のアクションプラン

02 7月25日・8月8日(土) 10:00-13:00

会場 work and place **託児あり**

03 一つの働き方に縛られない。
今のわたしにちょうどいい“はたらく”と出会うヒント

9月5日(土) 10:00-12:30

会場 ウィザスあしや **託児あり**

04 やりたい想いを届ける！
選ばれる活動になる伝え方

10月3日(土) 10:00-12:30

会場 Atelier1017 **託児あり**

● 詳細・お申込み方法

右記の二次元コードから、
イベント申込または詳細をご覧ください。



参加費 | 各回500円 定員 | 各回15名程度
申込み | 要事前申込み・先着順

● 注意事項

右記の内容にご了承の上、
ご参加ください。

- ・本イベントはASHIYA RESUME メールマガジン登録者向けです。未登録の方はお申込み時にご登録をお願いいたします。
- ・プログラムの様子を撮影し、広報等で使用することがございます。
- ・プログラム内容は、予告なく変更する場合がございます。
- ・いただいた個人情報は、本事業に関する連絡以外には使用いたしません。

● 問い合わせ

ASHIYA RESUME事務局(株式会社ウェルビーイング阪急阪神内)
TEL:06-6676-8010 E-mail:event@ashiya-resume.jp

● 託児について(有料 | 1人につき300円)

ご希望の方はお申込み時にフォームにてお知らせください。
受け入れ可能人数には限りがございますこと、ご了承ください。
※各講座実施日の1週間前までが託児の申込締切です。

芦屋市内の女性にお役立ちの情報を掲載中!

Instagram

@ashiya_resume



メールマガジン

登録者募集中!



「ASHIYA RESUME」は、わたらしい働き方・暮らし方をしたいと考える女性を応援する芦屋市主催のプロジェクトです。
“salon”とはこれまでの自分の経歴を振り返り、大切にしたいこと・やりたいことを整理することで、自分がしっくりくる働き方に向け一歩を踏み出せる場です。
1人で悩まず、ゲストや他の参加者とお話をしながら、新たなステージに向け動き出してみませんか。



salon 01

わたし軸の発見! やりたいことのために動き出す未来のアクションプラン

2026年
7月25日・8月8日(土) 10:00-13:00 託児あり

会場 work and place (船戸町5-26 マリアキャリアヌビル 2F)

内容 今の働き方(会社員・フリーランス・起業・休職中の方など)の違和感を解消したい方に向けて、今後「やりたいこと」を発見し、自分なりの具体的なアクションを踏むための全2回プログラム。

参加費 1000円(全2回)



GUEST



ゲスト 職建 由佳さん

キャリアコンサルタント / 株式会社mapB work-and-place取締役

「キャリア選択が人生にもたらす影響」に興味をもち、大学卒業後約7年間大手人材派遣会社で働く。退社後キャリアコンサルタントの資格を取得し、フリーランスとして約10年活動。企業内キャリアデスク、大学キャリアセンターなどで個別キャリア相談に携わる。2018年よりJR芦屋駅にてコワーキングスペース「work-and-place」運営。

▶ こんな方におすすめ!

- やりたいことはあるが決断がつかず、今後の働き方を考える判断材料がほしい方
- 自分の強みや興味があることを整理して、納得できる働き方の選択をしたい方

※原則、全2回どちらも参加できる方

salon 03

一つの働き方に縛られない。今のわたしにちょうどいい“はたらく”と出会うヒント

2026年
9月5日(土) 10:00-12:30 託児あり

会場 ウィザスあしや(精道町8-20)

内容 ライフスタイルの変化とともに、働く場所や環境にも制限が出てくることも。一つの働き方に縛られずに、自分なりのスタイルで働くゲストたちの、一歩踏み出すまでのストーリーと経験を聞き、自分に合った働き方に近づくためのプログラム。

参加費 参加費/500円



GUEST & FACILITATOR



ゲスト&ファシリテーター 須澤 美佳さん

株式会社ママントレ 代表取締役

立教大学卒業後、SEとして6年間勤務、結婚・妊娠・出産を経て2011年ママントレ設立。「ママの働き方はもっといろいろあっていい」をコンセプトに起業女性のIT支援事業を行う。2014年からは就業意欲の高い主婦と企業のマッチングサービス「エアマイスター」を展開。阪神間を中心に1000名以上の登録者あり。

▶ こんな方におすすめ!

- 今の働き方を変えたいけど次の一歩に迷っている方
- 副業やフリーランス、起業など、どんな働き方をしているのか気になっている方

salon 04

やりたい想いを届ける! 選ばれる活動になる伝え方

2026年
10月3日(土) 10:00-12:30 託児あり

会場 Atelier1017 (大榎町5-10 AAOblgd3階)

内容 頭の中にやりたいことのイメージがあるけど、上手く言葉にできない方に向けて、活動していく上で大切にしていることを整理し、自信を持って「やりたいこと」を発信できる力に繋げるプログラム。

参加費 参加費/500円



GUEST



ゲスト 吉田 星子さん

ミライズ株式会社 代表取締役

神戸大学卒業後、JCBで16年総合職で充実し働くも、3人の子育てとの両立に悩み泣く泣く退職。女性の活躍を応援したいと、ブランディング×HP制作×集客の仕組化でリスキリングし独立。ワークライフバランスをとりつつ、好き・強みを仕事にする起業コンサル、「伝わる伝え方」と「続くビジネス設計」で起業家・企業の売上UP・安定化に貢献。エデュケーションコーチアカデミー マスターコーチ、日経ウーマンアンバサダー。

▶ こんな方におすすめ!

- やりたいことのイメージはあるけど言語化・伝え方に悩んでいる方
- 強みやスキルを活かして自身で何か新たな活動をしてみたい方

過去の salon 参加者からの声 Participant Feedback

20代・フリーター

これから働く上で、何か自分の指針となるものが欲しくて参加しました。対話を通じて本当に自分が何をやりたくて、大切にしたいのかが明確になりました!

30代・正社員

やってみたいことを具体的に形にしたいと思い参加しました。自分が誰のためにどんなことを提供したいのか整理でき、ようやく前に動き出せそうです。

40代・休職中

休職を機にスキルを活かせる働き方に興味があり参加しました。今後の働き方の選択肢が広がり、希望が見えてきました!